Kontraktur vs. Spastik

Kontrakturversorgungen / Prophylaxe

Was ist eine Kontraktur?

Bei der Kontraktur handelt es sich um eine bleibende Bewegungseinschränkung des Gelenks, bis hin zur Versteifung.

Die Ursache sind dauerhaft verkürzte Muskeln, Sehnen, Bänder, eine Schrumpfung der Gelenkkapseln oder Verwachsung der Gelenkflächen.

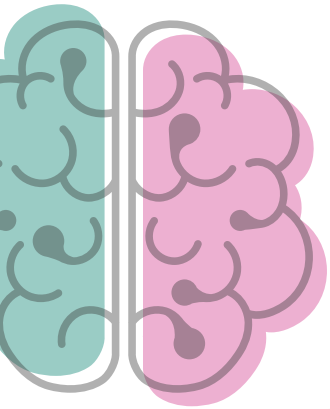
Die Gelenkpfanne und -kugel können vollständig miteinander verwachsen, so dass keine Bewegungen des Gelenks mehr möglich sind. Kontrakturen verursachen daher im Extremfall eine Pflegebedürftigkeit. Sie können nur selten wieder zurück gebildet werden

Was bedeutet Spastik oder spastischer Tonus?

Bei Spastik haben die betroffenen Muskeln eine erhöhte Eigenspannung und können nur schlecht oder gar nicht gedehnt werden. Dadurch entstehen Verkürzungen, die die aktive Beweglichkeit einschränken und auf Dauerzur Einsteifung führen können.

Diesen Befund nennt man Kontraktur. Ursache sind Veränderungen im Gehirn oder im Rückenmark.

Dazu gehören Unfälle mit Hirnblutung, Schlaganfall, Querschnittlähmung, Tumoren oder Erkrankungen, wie die Multiple Sklerose. Spastik und Kontraktur schränken die Gebrauchsfähigkeit von Händen und Armen erheblich ein. Damit verbunden sind oft Schmerzen.



Die Folge, wenn Kontrakturen oder Spastiken nicht therapiert werden!

Eine Folge kann die vollständige Versteifung der Gelenke sein. Sie entsteht durch Verknöcherung des Gelenkspalts oder durch Narbenzüge an der Gelenkkapsel.

Frühzeitig richtig Versorgen!

Für die Versorgung wurden spezielle Orthesen entwickelt. Sie helfen die Gelenkfunktion zu erhalten und beugen Bewegungseinschränkung vor.

*Durch eine gute **frühzeitige, unterstützende** Orthesen-Versorgung können Kontrakturen vermieden werden!*

Welche Vorteile ergeben sich?

- Erleichterte Pflege und Transfer
- Bessere Hygiene
- Deutlich erleichterte Mobilisation
- Abbau hoher Muskelspannung
- Schmerzreduktion
- Statuserhalt von therapeutischen Maßnahmen

Vierbaum Orthopädie

Vierbaum Orthopädie-Manufaktur

Ansprechpartner:
***Jörg Güßgen** (Physiotherapeut)*
E-Mail: j.guessgen@vierbaum.com
Mobil: 0170 340 859 2